



NEŞELİ YÜZLER ANAOKULU ŞUBAT AYI YEMEK LİSTESİ

NEŞELİ YÜZLER ÇOCUK YURDU		TARİH	SABAHA 09.00 - 09.30	ÖĞLE 11.30 - 12.30	İKİNDİ 15.00 - 15.30
1.02.2021	PAZARTESİ		Kahvaltı tabağı,ıhlamur/süt	Ezogelin çorba,havuçlu bezelyeli pilav,ayran	Bisküvili kremalı pasta,ıhlamur
2.02.2021	SALI		Yumurtalı ekmek,peynir,zeytin,pekmez,ıhlamur/süt	İzmir köfte,bulgur pilavı,ayran	Ispanaklı kek,ıhlamur
3.02.2021	ÇARŞAMBA		Kahvaltı tabağı,ıhlamur/süt	Kemik suyuna nohut,pilav,yoğurt	Elmalı pasta,ıhlamur
4.02.2021	PERŞEMBE		Mayalı poğaça,kahvaltı tabağı,ıhlamur/süt	Pazı kavurması, makarna,yoğurt	Otlı çörek,ıhlamur,meyve
5.02.2021	CUMA		Kahvaltı tabağı,ıhlamur/süt	Yayla çorbası,kıymalı soslu spagetti,komposto	Çikolatalı kurabiye,süt,meyve
8.02.2021	PAZARTESİ		Kahvaltı tabağı,ıhlamur/süt	Kremalı brokoli çorbası,mantı	Çikolatalı puding,meyve
9.02.2021	SALI		Simit,peynir,zeytin,pekmez,ıhlamur/süt	Karnabahar yemeği,peynirli makarna,yoğurt	Tırtıl kurabiye, neşelita çayı
10.02.2021	ÇARŞAMBA		Kahvaltı tabağı,ıhlamur/süt	Kemik suyuna kuru fasulye,pilav,yoğurt	Tuzlu pasta,ıhlamur,meyve
11.02.2021	PERŞEMBE		Tahin-pekmezli ekmek,ıhlamur/süt	Sebzeli balık çorbası,kaygana,komposto	Pizza,ıhlamur
12.02.2021	CUMA		Kahvaltı tabağı,ıhlamur/süt	Tarhana çorbası,etli bulgur pilavı,ayran	Kalp kurabiye,ıhlamur,meyve
15.02.2021	PAZARTESİ		Kahvaltı tabağı,ıhlamur/süt	Domates çorbası,kıymalı spagetti,komposto	Çikolatalı puding,meyve
16.02.2021	SALI		Kaşar peynirli tost,ıhlamur/süt	Kabak çorbası,müçver,ayran	Kısır,ayran
17.02.2021	ÇARŞAMBA		Kahvaltı tabağı,ıhlamur/süt	Kemik suyuna nohut,pilav,yoğurt	Mozaik pasta,süt,meyve
18.02.2021	PERŞEMBE		Yumurtalı ekmek,peynir,zeytin,pekmez,ıhlamur/süt	Brokoli çorbası,ıspanaklı börek,komposto	Kandil simidi,ıhlamur,meyve
19.02.2021	CUMA		Kahvaltı tabağı,ıhlamur/süt	Fırında köfte-patates,domatesli spagetti,ayran	Tarçınlı-havuçlu kek, neşelita çayı
22.02.2021	PAZARTESİ		Kahvaltı tabağı,ıhlamur/süt	Lahana çorbası,mantı	Çikolatalı puding,meyve
23.02.2021	SALI		Simit,peynir,zeytin,pekmez,ıhlamur/süt	Mercimek çorbası,pirinçli pırasa kavurması,yoğurt	Susamlı çubuk,ıhlamur
24.02.2021	ÇARŞAMBA		Kahvaltı tabağı,ıhlamur/süt	Kemik suyuna kuru fasulye,pilav,ayran	Mantar kurabiye,neşelita çayı,meyve
25.02.2021	PERŞEMBE		Yumurtalı ekmek,peynir,zeytin,pekmez,ıhlamur/süt	Kıymalı kapuska,makarna,yoğurt	Mozaik pasta,süt,meyve
26.02.2021	CUMA		Kahvaltı tabağı,ıhlamur/süt	Sebzeli balık çorbası,kaygana,komposto	İrmik helvası,ıhlamur,meyve
			NEŞELİTA ÇAYI,BESLENME UZMANIMIZIN BİZİM İÇİN HAZIRLATTIĞI BİR ÇAYDIR	İÇERİSİNDE IHLAMUR, PORTAKAL, ELMA KABUKLARI, TARÇIN VE KARANFİL BULUNMAKTADIR. (ŞEKERSİZDİR)	TAM BİR KIŞ ÇAYIDIR(YAZINDA SOĞUK TÜKETİLEBİLMEKTEDİR)
KAHVALTI TABAĞI			YUMURTA, BEYAZ VE KAŞAR PEYNİR, SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ/AHUDUDU REÇELİ(Mevsimine göre domates ve salatalık)	MANDA PEYNİRİ TÜKETİYORUZ****YOĞURDUMUZU KENDİMİZ MAYALIYORUZ***HAZIR HİÇBİR GIDA KULLANMIYORUZ***BAKLİYATLARA VE ÇORBALARA KEMİK SUYU KATIYORUZ***TARHANALARIMIZ DOĞAL KÖY TARHANASIDIR****YAZIN HAZIRLADIĞIMIZ DOMATES KONSERVELERİNİ TÜKETİYORUZ***	BESLENME UZMANI & GIDA MÜHENDİSİ İPEK ULU ÖZYÜREK